

Este es un aporte de una de nuestras concurrentes a los consultorios, un toque distinto que nos hace estar juntos...



Gracias! No!!!

### Zanahorias con perejil

- 800 g de zanahorias
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- Perejil
- Sal y pimienta

Lava las zanahorias y pélalas. Córtalas en bastoncitos de 0,5 cm de grosor por unos 5 cm de largo.

Pon 1 litro de agua en el compartimento inferior de la olla a vapor y lleva a ebullición. Dispón los bastoncitos de zanahoria en el cestillo de la olla a vapor y cuécelos durante 5 minutos. Una vez cocidos, escúrrelos bien.

Salpimenta las zanahorias y aliña con aceite de oliva. Antes de servir, espolvorea con el perejil picado.

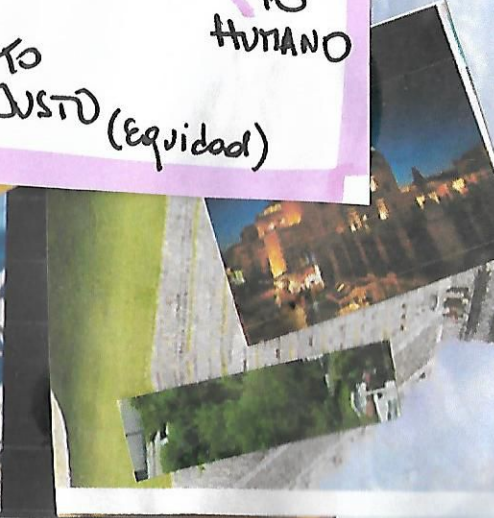
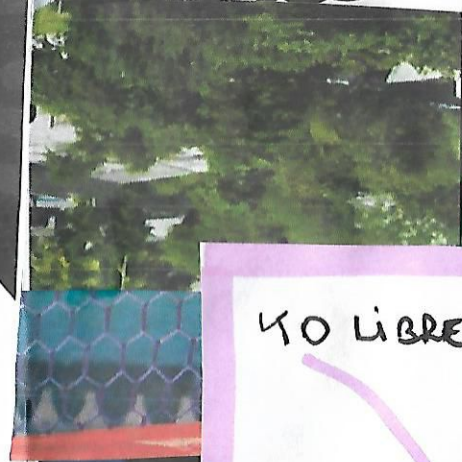
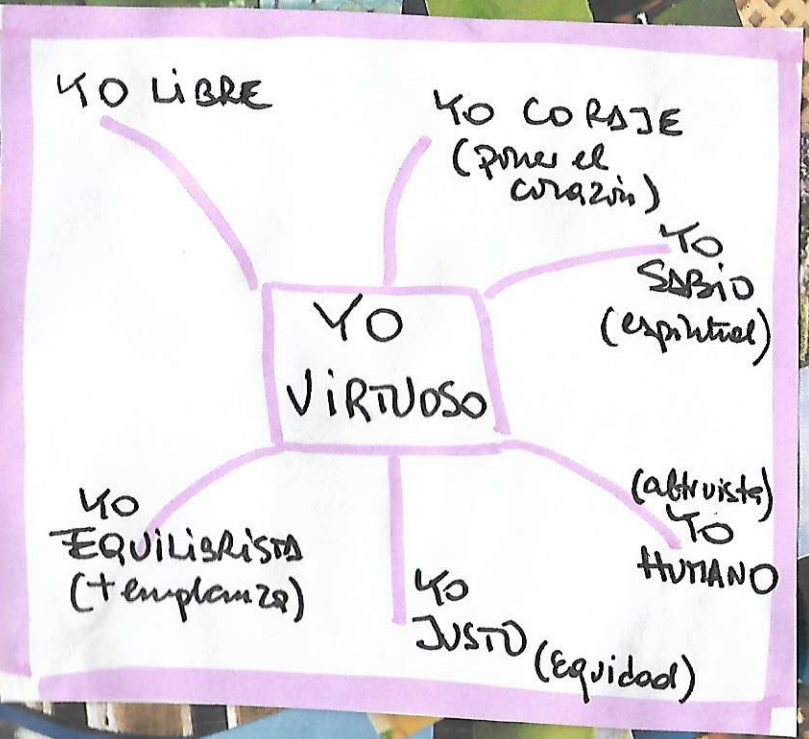
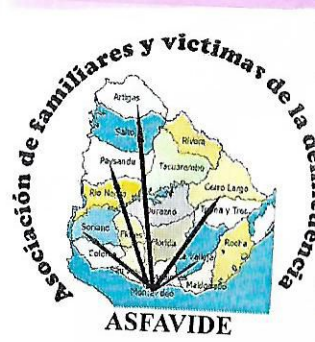
Semana del 2 al 6 de abril de 2018  
Diario del Alma  
Nº 37

22030343  
22029797



093 607 310

ASFAVIDE A TU LADO





... Es tu tiempo, tu tiempo de respirar,  
de abrazar y que te abracen.

... Es tu tiempo de caminar y fortalecer  
el paso...

... Despacio no hay apuro. Cada uno  
de nosotros vivimos un proceso, cada uno  
con un tiempo biológico e espiritual.

... No apuremos el proceso, paso  
a paso...

... huella a huella.

... Con amor, respeto, silencio, miedos,  
interrogantes y respuestas vamos de  
a poco a poco a caminar.

... "NADIE ESTA PREPARADO  
PARA SER VICTIMA"

... Aquí a tu lado, junto a tu  
silencio y tus palabras estamos con  
los brazos extendidos, y el corazón  
puesto en salir juntos a caminar este  
nuestro camino. Cuenta con todo nuestro  
Equipo, ....

... Adelante donde y cuando  
quieras te acompañamos. DAI